



# RENCONTRES DU CAPA

2 Décembre 2023

## APPORTS DE LA PSYCHANALYSE DANS LA CLINIQUE ADOLESCENTE

Penser les soins en institution en temps de crise

### *La constellation transférentielle au service de l'adolescent*

Pierre Delion

Les adolescents d'aujourd'hui ne vont pas très bien pour de nombreuses raisons différentes. Mais une de celles qui a retenu mon attention est en rapport avec l'avenir de la planète dont l'épidémie de covid a joué pour un certain nombre d'entre eux un rôle de répétition générale. Et voilà que surviennent l'invasion de l'Ukraine par la Russie et le conflit israélo-palestinien, en attendant que d'autres tentations belliqueuses de dictateurs en puissance ou en réalité ne surviennent dans les temps proches et parviennent à déstabiliser l'ensemble de la communauté du monde entier pour la précipiter, devant l'impuissance des règles du Droit international, dans une troisième guerre généralisée.

Trouver son identité adolescente, assumer ses transformations corporopsychiques pubertaires, prendre ses distances par rapport aux parents inquiets d'aujourd'hui, accepter un futur mis en pièces par des gouvernants irresponsables, contribue grandement à l'instabilité environnementale vécue par nombre d'adolescents comme autant de facteurs d'angoisses, névrotiques ou archaïques selon les modes de résolution de leurs équilibres psychopathologiques.

Si les problématiques névrotiques peuvent trouver dans les dispositifs psychothérapeutiques des réponses cohérentes et adjuvantes pour la plupart d'entre eux, il n'en va pas de même avec ceux qui présentent des décompensations sur le mode archaïque, qui ont absolument besoin d'une équipe soignante pour les accueillir, en lien avec leurs parents et leurs équipes pédagogiques.

Mais voilà que si les dispositifs sont connus et reconnus, les moyens pour les développer ou tout simplement pour assurer leur pérennité sont comptés, quand ils ne sont pas fermés faute de...combattants.

L'accueil des adolescents est donc soumis à la misère qui règne dans l'ensemble du système de santé français, vendu à la découpe par des gouvernants incapables de défendre les services publics face aux OPA successives des grands groupes, et résolument engagés dans la

production de protocoles visant notamment à dire aux soignants comment les accueillir et les soigner selon les recommandations EBM.

Mais plus encore, ils sont résolument sacrifiés sur l'autel de la psychiatrie et de la pédopsychiatrie qui sont les branches de la médecine les plus attaquées par les restrictions budgétaires insensées qui sont imposées actuellement, adossées à des idéologies antipsychanalytiques d'un dogmatisme digne des grands Inquisiteurs de sinistre mémoire.

Or pour pouvoir accueillir des adolescents présentant des problématiques d'angoisses archaïques et touchés par les psychopathologies qui les font émerger, il faut une équipe de psychiatrie solide, aguerrie et expérimentée. Cette équipe doit pouvoir disposer des conditions de possibilité du soin selon les critères retenus par la psychiatrie de secteur : CMP, hôpital de jour, hospitalisation à temps complet, tous ces éléments articulés entre eux afin d'assurer une continuité des soins qui ne soit pas feinte, mais réelle. Cette équipe pluridisciplinaire doit pouvoir s'organiser selon une hiérarchie des professions en référence aux statuts de chacune d'entre elles, mais également selon une autre hiérarchie, que je nomme subjectale, qui contient non plus seulement les éléments qualifiant les contenus du diplôme obtenu, mais surtout les qualités de la personne elle-même. En raison des transferts singuliers que les adolescents présentant des pathologies archaïques instaurent sur le monde dans lequel ils sont accueillis, les professionnels doivent pouvoir disposer de réunions au cours desquelles leurs expériences traversées avec les patients peuvent faire l'objet de récits à leurs collègues, dans le cadre du plus grand respect pour leurs dires, et en partant du principe organisateur que même des éléments contradictoires sont acceptés tels quels. En effet, la difficulté majeure de l'adolescent d'arriver à la relation d'objet total met en forme les transferts selon des schémas nettement différents de ceux des adolescents névrosés. C'est plutôt un monde d'objets partiels qui est encore d'actualité pour eux et donc pour la forme que prendra leur transfert sur l'équipe qui les accueille. Et le bassin attracteur de l'archaïque en eux aimantera les objets partiels, parfois apparemment rassemblés tels un objet total non stabilisé, vers une régression laissant apparaître des symptômes des temps premiers.

La question de l'institution qui accueille les adolescents est donc fondamentale pour les traiter selon les modalités psychothérapeutiques, et les soignants de l'institution sont amenés à utiliser les dispositifs mis au jour par les psychothérapies institutionnelles pour ce faire. Le concept de constellation transférentielle sera présenté comme la forme au plus près de l'institution nécessaire pour soigner ces pathologies archaïques complexes. Mais qui dit constellation transférentielle pour accueillir les transferts multi-référentiels (Tosquelles), dissociés (Oury), adhésifs, projectifs, dit également conditions de possibilité de ce type de dispositif. Parmi ces dernières, la qualité de la réunion spécifique à ce travail requiert plusieurs éléments nécessaires pour réussir la mise en récit des expériences traversées par chacun des soignants avec le patient conditionnant la qualité de la contenance institutionnelle. Ces récits d'expériences peuvent notamment faire apparaître des oppositions, des contradictions, des clivages que seules les attitudes accueillantes pourront subsumer. Le concept de rapports complémentaires est un des plus importants de cette philosophie de travail, car il convient à la fois aux nécessaires complémentarités entre les soignants d'un même patient portant en lui les signes du transfert archaïque, et aux articulations à inventer entre les différents domaines des connaissances qui font actuellement problèmes, notamment entre neurosciences et psychopathologie transférentielle.